



OHJAUSLIIKKEET JA NIIDEN YHDISTÄMINEN

Aika: Torstai 2.8 kello 17-21

Paikka: Hiekkaranta juuri ennen Villa Elbaa

Sisältää: Ohjattu kurssiohjelma.

Ruoka: Jokainen hoitaa omat eväät. Tauko jossain välissä kurssia.

Kenelle: Melojille jotka haluavat kerrata peruskurssilla aikanaan opittuja ohjausliikkeitä/melojille jotka haluavat nostaa omaa taitotasoaan.

Vaativuustaso: 2 (1-5) Kajakissa istumaan tottunut perusterve henkilö pärjää hyvin

Ikäraja: 16 vuotta

Ryhmän koko: 3-6 henkilöä

Ota mukaan: Oma kajakki, voit myös vuokrata minulta (15 €), evästä ja juotavaa, varavaatekerta tai mielellään kaksi jos innostut kokeilemaan rajoja.

Hinta: 50 euroa/henkilö (sis. alv 24 %)

Ilmoittautuminen: Viimeistään 29.7.2017 sähköpostilla osoitteeseen info@merelleadventures.fi

Kurssin turvallisuudesta ja vetämisestä vastaa: Jukka Aarnio, Merelle Adventures

HUOM! Käythän lukemassa "Ehdot osallistuessa kursseille ja retkille". Löytyy kotisivuilta



Hei,

Kurssin aikana käydään läpi melonnassa käytettävät perusohjausliikkeet ja kuinka niitä yhdistelemällä saadaan kajakki kääntymään paremmin. Illan aikana kerrataan peruskursseilla opittuja asioita mutta opitaan myös uutta.

Jos herää kysymyksiä niin soita tai laita sähköpostia!

Lämpimästi tervetuloa mukaan!

Terveisin,

Jukka Aarnio
Merelle Adventures
info@merelleadventures.fi
0503631582