



Merimelonnan alkeiskurssi

Aika: 7-8.7.2018 (La-Su), kahtena päivänä kello 10.00-15.00

Paikka: Lahdenperän uimaranta, Kokkola, paikka voi vaihtua riippuen säästä ja tuulista

Sisältää: Opetuksen, kajakin varusteineen (mela, aukkopeite, pelastusliivit)

Kenelle: Kurssi on alkeiskurssi joten aikaisempaa kokemusta melonnasta ei tarvitse olla.

Ikäraja: 16 vuotta, alle 18 vuotialta vaaditaan huoltajan kirjallinen lupa.

Ryhmän koko: 3-6 henkilöä

Ota mukaan: Vaatteet joissa sinun on hyvä liikkua ja meloa, täydellinen varavaatekerta, uimapuku/-housut ja pyyhe, taukoevästä ja juotavaa.

Hinta: 80 euroa/henkilö (sis. alv 24 %)

Tervetuloa merimelonnän peruskurssille! Kurssin tarkoituksena on toimia ponnahtauslautana uuden lajin pariin. Kuten yllä jo mainittiin aikaisempaa kokemusta ei tarvitse olla mutta toki kurssille saa tulla vaikka aikaisempaa melontakokemusta jo vähän onkin. Kurssin aikana käydään läpi mm. seuraavat asiat; melojan kalusto ja varusteet, kajakkiin meno ja poistuminen, melontatekniikka (eteen, taakse, kääntyminen, siirtyminen sivuttain ym.), turvallisuusasiat kuten turvallisuusajattelu ja mitä tehdä jos kajakilla kaadutaan.

Kurssin jälkeen omaat tarvittavan tietotaidon jotta sinun on helppo jatkaa harrastusta melontaseurassa tai kaveriporukassa.

Jos herää kysymyksiä niin soita tai laita sähköpostia!

Lämpimästi tervetuloa mukaan!

Terveisin,

Jukka Aarnio
Merelle Adventures
0503631582