



LENNOKKUUTTA MELONTAAN

Aika: 5.7.2018 kello 17.30-21.00.

Paikka: Villa Elba, retkimelojien vaja.

Sisältää: Ohjattu kurssiohjelma.

Ruoka: Jokainen hoitaa omat eväät. Tauko jossain välissä kurssia.

Kenelle: Kaikille uhkarohkeille jotka uskaltavat venyyttää rajoja mutta myös heille jotka haluavat oppia paremmin hallitsemaan kajakkia ja omaa melankäyttöä. Kurssi on suunnattu Keski-Pohjanmaan retkimelojille mutta toki ulkopuolisetkin saavat osallistua.

Vaativuustaso: 2 (1-5) Kajakissa istumaan tottunut perusterve henkilö pärjää hyvin

Ikäraja: 16 vuotta

Ryhmän koko: 3-8 henkilöä

Ota mukaan: Oma kajakki, voit myös vuokrata minulta (15 €) tai seuralta jos olet jäsen, evästä ja juotavaa, varavaatekerta tai mielellään kaksi kun kumminkin innostut kokeilemaan rajoja.

Hinta: 25 euroa/henkilö (sis. alv 24 %)

Ilmoittautuminen: Viimeistään 2.7.2017 sähköpostilla osoitteeseen info@merelleadventures.fi

Kurssin turvallisuudesta ja vetämisestä vastaa: Jukka Aarnio, Merelle Adventures

HUOM! Käythän lukemassa "Ehdot osallistuessa kursseille ja retkille". Löytyy kotisivuilta



Hei,

Kurssin ideana on oppia uutta mutta saada myös vähän räväkkyyttä melontaan. Illan aikana kokeillaan vähän lennokkaampia käännöksiä ja ohjausliikkeitä kuten esim. ala- ja ylätukijarrukäännökset sekä "hanging draw" mutta myös perinteisempiä ohjausliikkeitä kuten etuperäsin ja sivuttaissiirtyminen vauhdissa. Kuulostaa ehkä hurjalta vaikkei todellisuudessa niin olekaan. Rohkeasti mukaan oppimaan uusia asioita joista varmasti on hyötyä "normimelonnassa"!

Jos herää kysymyksiä niin soita tai laita sähköpostia!

Lämpimästi tervetuloa mukaan!

Terveisin,

Jukka Aarnio
Merelle Adventures
info@merelleadventures.fi
0503631582